" فعالیت های فوق برنامه ورزشی کارکنان و دانشجویان دختر دانشگاه گیلان **«ساعات تمرین "**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نام مربی | پنجشنبه | چهارشنبه | یک شنبه -سه شنبه | شنبه - دوشنبه | رشته ورزشی | ردیف |
| محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین |
| **مریم نصرین شکوه** | **-** | **-** | **-** | **سالن فجر 2 ساعات20-18** | والیبال | 1 |
| **ریحانه ملکی** | **-** | **سالن 6هزار نفری رشت ساعات 17-30/15** | **-** | **فقط شنبه سالن 6هزار نفری رشت ساعات 17-30/15** | بسکتبال | 2 |
| **مروارید مزین** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات 13-11** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | **-** | هندبال | 3 |
| **معصومه زارع** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | **-** | فوتسال | 4 |
| **کار دانشجویی** | **سالن شماره 2 دانشکده تربیت بدنی ساعات13-11** |  | **سالن شماره 2 دانشکده تربیت بدنی ساعات 20-18** | **-** | آمادگی جسمانی | 5 |
| **خانم مظلومی** | **-** | **-** | **سالن شماره 2 دانشکده تربیت بدنی ساعات 20-18** | **-** | تنیس روی میز | 6 |
| **بلور امیدی** | **سالن حجاب رشت ساعات 11- 30/9** | **-** | **فقط سه شنبه سالن فجر1 ساعات 20-18** | **شنبه سالن حجاب رشت**  **ساعات 11- 30/9 دوشنبه سالن حجاب رشت ساعات 18-16** | بدمینتون | 7 |
| **ناجیان غریق** | **-** |  | **استخر دانشجویان تربیت بدنی ساعات20-18** | **-** | شنا تفریحی | 8 |
| **فاطمه رضاپور** | **دوومیدانی ساعات 14-12 پیست دانشکده** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18(فقط یکشنبه)** | **-** | دوومیدانی | 9 |
| **علیزاده** | **-** |  | **-** | **سالن ورزشی فجر 1 ساعات30/16-30/15** | آمادگی جسمانی کارکنان | 10 |

" فعالیت های فوق برنامه ورزشی کارکنان و دانشجویان پسر دانشگاه گیلان **«ساعات تمرین "**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نام مربی | پنجشنبه | چهارشنبه | یکشنبه -سه شنبه | شنبه - دوشنبه | رشته ورزشی | ردیف |
| محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین | محل و ساعت تمرین |
| **اشمنان طالمی** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | والیبال | 1 |
| **خان محمدی** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | بسکتبال | 2 |
| **کار دانشجویی** | **-** | **دانشجویان ارشد و دکتری سالن فجر 1 ساعات20-18** | **سالن فجر 1 دانشجویان خارجی ساعات20-18** | **سالن فجر 1 دانشجویان کارشناسی ساعات20-18 - سالن فجر 2 دانشجویان ارشد و دکتری ساعات 22-20** | فوتسال تفریحی | 3 |
| **کار دانشجویی** | **-** | **سالن فجر 1 ساعات22-20** | **-** | **سالن فجر 1 ساعات22-20** | تیم فوتسال |
| **کار دانشجویی** | **-** | **-** | **-** | **سالن شماره 2 دانشکده تربیت‏بدنی ساعات20-18** | تکواندو – تنیس روی‏میز | 4 |
| **سراجی** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | کاراته | 5 |
| **وقار** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | بدمینتون | 6 |
| **ناجیان غریق** |  |  |  | **دانشجویی-استخر دانشکده تربیت‏بدنی ساعات20-18** | شنا تفریحی | 7 |
| **-** | **کارکنان-استخر تربیت‏بدنی ساعات20-18 و روز جمعه ساعات 13-9** | **-** | **-** |
| **سلمان صدیق** | **-** | **پیست تربیت‏بدنی ساعات30/19-30/17** | **-** | **پیست دانشکده تربیت‏بدنی ساعات30/19-30/17** | دوومیدانی | 8 |
| **کار دانشجویی** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | کشتی‏آزاد-فرنگی | 9 |
| **علی شمسی** | **-** | **زمین چمن تربیت بدنی ساعات30/19-30/17** | **-** | **زمین چمن دانشکده ساعات30/19-30/17** | فوتبال | 10 |
| **جوربنیان** | **-** | **-** | **-** | **سالن چندمنظوره دانشکده تربیت بدنی ساعات20-18** | هندبال | 11 |
| **-** | **-** | **سالن ورزشی فجر 1 ساعات20-18** |  | **فقط دوشنبه سالن فجر ورزشی 1 ساعات20-18** | ورزش کارکنان | 12 |

**اداره تربیت بدنی و فعالیت های فوق برنامه دانشگاه گیلان**